



Śląskie Centrum Edukacji i Rehabilitacji Arteria

ul. Francuska 29 40-027 Katowice

tel. 32 253 62 30 e-mail: biuro@arteria.edu.pl

www.arteria.edu.pl

Katowice, 23 czerwca 2026 r.

URZĄD MIASTA KATOWICE	
Kancelaria Ogólna (1)	
Wpł. dn.	2026 -06- 24
Nr RKP	Zał.

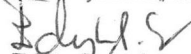
Urząd Miasta Katowice
Rynek 1
Wydział Polityki Społecznej

Naczelnik Wydziału
Pani Małgorzata Moryń - Trzęsimiech

W załączeniu przekazujemy ofertę realizacji zadania w ramach Małych Grantów pt. „Silver siła_edycja_II_2026”, skorygowaną do poziomu przyznanego dofinansowania, wersja elektroniczna oferty została przesłana przez generator ngo.

Z poważaniem

Prezes Stowarzyszenia „Arteria”


Edyta Szyszka

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Katowice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie Arteria 40-027 Katowice Francuska 29 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000164742	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wyłączenie jawności danych osób fizycznych na podstawie art. 5 ust 2 ustawy z dnia 6 września 2001 roku o dostępie do informacji publicznej. Osoba dokonująca wyłączenia: Gizela Przeor - główny specjalista w Wydziale Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice.

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Silver siła_edycja_II_2026			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2026-09-14	Data zakończenia	2026-10-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Charakterystyka projektu Proponowany do realizacji projekt skierowany jest do mieszkańców Katowic, którzy ukończyli 60. rok życia. Osoby starsze często potrzebują większej uwagi, czasu oraz zachęty do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym. Projekt opiera się na kontynuacji warsztatów tematycznych prowadzonych od 2021 roku przez Stowarzyszenie „Arteria” dla katowickich seniorów, obejmujących: warsztaty komputerowe, warsztaty jogi. Stowarzyszenie „Arteria” od wielu lat realizuje działania skierowane do seniorów, dbając o ich systematyczność i ciągłość. Dzięki temu możliwe jest utrzymanie stałego kontaktu z uczestnikami oraz przeciwdziałanie regresowi w obszarach objętych wsparciem.

W latach 2005–2025 Stowarzyszenie realizowało liczne projekty współfinansowane m.in. przez instytucje publiczne i fundacje. Poniżej przedstawiamy najważniejsze z nich:

2005 - 2009 – współpraca z MOPS w Katowicach, realizacja zadania: „Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego”.

2007 - projekt: „Nasz, czyli Ślązaków portret własny”, współfinansowany przez Fundację im. L. Kronenberga.

2009 - 2011 - dofinansowanie ze środków Urzędu Miasta Katowice na realizację zadania:

Wspieranie działań na rzecz osób niepełnosprawnych, w tym przewlekle chorych, poprzez integrację z otoczeniem i aktywizację społeczną”.

2011 - 2014 oraz 2015 - 2018 – kontynuacja wyżej wymienionego zadania w ramach projektów:

„Arteriowice 2014 – Program wsparcia osób z niepełnosprawnością w ramach integracji i aktywizacji społecznej” oraz „Arteriowice – program wsparcia osób z niepełnosprawnością”.

2014 - 2017 oraz 2017 - 2023 - projekt: „Przeciąg w mieście - warsztaty wspierające działania na rzecz osób niepełnosprawnych”, realizowany ze środków UM Katowice w ramach konkursu:

„Wspieranie działań na rzecz osób niepełnosprawnych, w tym przewlekle chorych, poprzez integrację z otoczeniem i aktywizację społeczną”.

2018 - 2020 - realizacja projektu: „Program Aktywności Lokalnej dla osób w wieku senioralnym i ich środowiska rodzinnego – Dzielnica Śródmieście”, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014–2020, oś priorytetowa IX: Włączenie społeczne, działanie 9.1, poddziałanie 9.1.1 – ZIT.

Projekt przewidziany był dla 30 uczestników, jednak ze względu na duże zainteresowanie wzięło w nim udział ponad 50 osób. Inicjatywa miała istotne znaczenie dla aktywizacji społeczno-kulturalnej seniorów z Dzielnicy Śródmieście, gdzie wcześniej nie prowadzono podobnych działań.

2021 - 2026 - realizacja projektu: „Silver siła - Integracja i aktywizacja osób starszych”, w ramach zadania: „Integracja i aktywizacja osób starszych, w tym kombatanów i osób represjonowanych”,

współfinansowanego w ramach Programu współpracy Miasta Katowice z organizacjami pozarządowymi.

Obecnie proponowany projekt stanowi kontynuację sprawdzonych i bardzo dobrze przyjętych przez seniorów działań, prowadzonych przez Stowarzyszenie „Arteria” w latach 2018 - 2026.

Dotychczasowa współpraca Stowarzyszenia „Arteria” z Urzędem Miasta Katowice układała się bardzo dobrze. Świadczy o tym liczba powierzonych zadań publicznych, w tym także projektów wieloletnich. Współpraca miała zarówno charakter finansowy (m.in. poprzez pełną realizację umów i sprawozdań), jak i pozafinansowy (udział w szkoleniach, konsultacjach, spotkaniach).

Stowarzyszenie aktywnie uczestniczy w życiu społecznym miasta, realizując działania na rzecz mieszkańców.

Stowarzyszenie „Arteria” posiada bogate doświadczenie w realizacji projektów o różnym charakterze i skali. Wnioskodawca skutecznie zarządzał środkami finansowymi, przekraczającymi wartość obecnie składanego wniosku. Potwierdzeniem jest sprawne, rzetelne i terminowe rozliczanie dotacji, a także efektywna realizacja celów projektowych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Warsztaty komputerowe (14h x 100 zł.) w ciągu trwania realizacji projektu	1 400,00 zł		
2	Warsztaty jogi (21h x 120 zł.) w ciągu realizacji projektu	2 520,00 zł		
3	Oplaty stałe (czynsz, media, energia, woda, ścieki, tp., Internet, oplaty bankowe, ubezpieczenie itp.)	1 280,00 zł		
4	Obsługa księgowa (400 zł. x 2 m-ce)	800,00 zł		
5	Koordinator (wkład własny finansowy Stowarzyszenia 800 zł. x 2 m-ce)	1 600,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 600,00 zł	6 000,00 zł	1 600,00 zł

Opis planowanych działań:

Warsztaty komputerowe

Organizacja warsztatów komputerowych dla osób starszych jest szczególnie ważna, ponieważ pozwala zwiększyć ich wiedzę na temat nowych technologii oraz bezpieczeństwa w sieci. Wbrew stereotypom seniorzy chętnie uczą się nowych rzeczy i są ciekawi świata. Motywacją do nauki jest często chęć lepszego zrozumienia współczesnej rzeczywistości oraz utrzymywania kontaktu z dziećmi i wnukami.

Dzięki zdobywaniu nowych umiejętności uczestnicy mogą na bieżąco korzystać z nowoczesnych rozwiązań technologicznych, co sprzyja integracji międzypokoleniowej. Warsztaty stanowią również atrakcyjną formę zagospodarowania wolnego czasu i umożliwiają nawiązywanie nowych relacji społecznych.

Warsztaty jogi

Zajęcia z jogi prowadzone będą w małych grupach, z uwzględnieniem możliwości i potrzeb osób starszych. Regularna aktywność fizyczna wpływa korzystnie na kondycję organizmu, poprawę równowagi, elastyczności oraz samopoczucia psychicznego.

Rosnące zainteresowanie tą formą aktywności pokazuje, że seniorzy coraz bardziej świadomie dbają o zdrowie i jakość życia. Regularność zajęć pozwala utrwalać zdrowe nawyki i realnie wpływa na poprawę dobrostanu uczestników.

Cel projektu

Celem projektu jest wsparcie seniorów w rozwoju osobistym, edukacji cyfrowej oraz dbaniu o zdrowie fizyczne i psychiczne. Projekt stwarza uczestnikom możliwość rozwijania pasji, poszerzania zainteresowań oraz podejmowania nowych aktywności.

Dla wielu seniorów szczególnie ważna jest możliwość spotkania, rozmowy i wspólnego spędzania czasu. Projekt przeciwdziała izolacji społecznej i wykluczeniu osób starszych, poprawia jakość ich życia oraz zapewnia dostęp do różnorodnych form wsparcia.

Oferowane działania odpowiadają na realne potrzeby katowickich seniorów, łącząc edukację, aktywizację społeczną, integrację międzypokoleniową, rozwój kompetencji cyfrowych oraz działania prozdrowotne. Program będzie elastyczny i dostosowany do indywidualnych potrzeb uczestników.

Projekt stanowi kontynuację działań realizowanych przez Stowarzyszenie „Arteria” w latach 2018–2024 oraz w okresie od marca do lipca 2026 roku. Proponowane warsztaty rozwijają i uzupełniają dotychczasową ofertę stowarzyszenia oraz ofertę miasta, czyniąc ją bardziej kompleksową i atrakcyjną dla seniorów.

Wieloletnie doświadczenie organizacji w pracy z osobami starszymi pozwala skutecznie identyfikować ich potrzeby i dostosowywać ofertę do oczekiwań uczestników.

Zajęcia odbywać się będą w siedzibie Stowarzyszenia „Arteria” przy ul. Sienkiewicza 3 w Katowicach. Lokal znajduje się na parterze i jest pozbawiony barier architektonicznych, co ma szczególne znaczenie dla osób z ograniczoną mobilnością. Miejsce to jest dobrze znane seniorom uczestniczącym w działaniach stowarzyszenia i cieszy się ich zaufaniem jako przestrzeń bezpieczna, przyjazna i komfortowa.

Projekt realizowany będzie w dzielnicy Śródmieście, jednak jego oferta skierowana jest do wszystkich mieszkańców Katowic, którzy ukończyli 60. rok życia. Rekrutacja prowadzona będzie w sposób ciągły, a o zakwalifikowaniu do udziału decydować będzie kolejność zgłoszeń.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Prowadzenie warsztatów komputerowych	śr. 2h w tyg. w czasie realizacji projektu, uczestnicy ok 15 os.	Dzienniki warsztatów, listy obecności, dokumentacja fotograficzna, informacje w social mediach
Prowadzenie warsztatów z jogi	śr. 3h w tyg. w czasie realizacji projektu, uczestnicy ok 15 osób w ciągu realizacji projektu	Dzienniki warsztatów, listy obecności, dokumentacja fotograficzna, informacje w social mediach

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

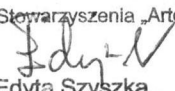
Stowarzyszenie „Arteria” posiada 20-letnie doświadczenie w realizacji projektów z zakresu: pomocy społecznej, rehabilitacji, poradnictwa, kultury i sztuki, edukacji i szkoleń

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Stowarzyszenia „Arteria”


Edyta Szyszka

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2026-06-23 14:51:22

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.